

Livres, bandes- dessinées, vidéos, audios

proposés par
la **Bibliothèque universitaire
de médecine (BiUM)**



Bébé en tête

3 novembre 2023 – 24 mars 2024

Une exposition pour briser les tabous autour de la période périnatale

Devenir parent est une grande aventure aux difficultés souvent méconnues. L'exposition, bilingue (FR, DE) et itinérante, explore les multiples facettes de la transition à la parentalité, du projet d'enfant jusqu'à la fin du congé maternité. Elle propose une réflexion sur la diversité des vécus des parents dans notre société, au-delà des visions idéalisées de la grossesse, de l'accouchement ou de l'arrivée du bébé dans la vie quotidienne. Installations interactives, témoignages et recherches scientifiques invitent à briser les idées préconçues et les tabous à propos de la santé mentale périnatale. Des ressources sont à disposition pour soutenir les parents dans leur parcours.

L'exposition, réalisée par le Groupe de recherche périnatale de Lausanne UNIL-CHUV, sous la direction de la Prof. Antje Horsch, s'adresse à un public adulte et concerné par le thème de la santé mentale en périnatalité.

Un programme d'événements permet d'approfondir les thématiques abordées dans l'exposition. Des groupes de parole et des ateliers sont également organisés pour les (futurs) parents.

L'entrée à l'exposition est offerte | www.bebe-en-tete.ch

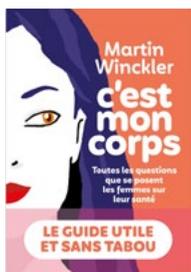
Sommaire

Espace 1 Chambre à coucher Avoir un enfant aujourd'hui	5
Espace 2 Salle d'examen prénatal Je suis enceinte ! Et maintenant ?	15
Espace 3 Salle d'accouchement Le grand jour approche	23
Espace 4 Chambre du bébé Bébé est là ! Que du bonheur ?	29
Espace 5 Salon Trouver l'équilibre	37
Index des titres	42

Espace 1

Chambre à coucher

Avoir un enfant aujourd'hui



Livre | 2020

C'est mon corps Martin Winckler

La pilule peut-elle rendre stérile ? Comment soigne-t-on l'endométriose ? Quels types de soins est-on en droit de refuser... De la puberté à la ménopause, Martin Winckler répond à toutes les questions que se posent les femmes et les aide à savoir réagir face aux médecins. Il aborde tous les sujets, sans tabou, des cystites aux maladies mentales, des vaccins aux violences obstétricales. Ce livre s'adresse à toutes les femmes, quel que soit leur âge, leur orientation sexuelle, leur désir ou non de maternité. Et à celles et ceux qui les accompagnent et les soignent.



Livre | 2022

Choisir d'être mère Renée Greusard

Choisir d'être mère s'adresse aux futures mères ainsi qu'à toutes les femmes qui s'interrogent sur la maternité. Sur un ton léger, l'auteur propose un portrait tout en nuances des mois et des premières années qui suivent l'accouchement, en explorant les tabous de cette vie nouvelle (l'ennui profond que l'on peut ressentir au parc, les toilettes qui deviennent un havre de paix, le couple qui peut exploser, les inégalités systémiques). L'autrice enrichit le récit de son expérience personnelle avec des interviews de mères, de médecins et de chercheurs.



Livre | 2023

Tout s'est bien passé, merci Caroline Vigoureux et Julie Fichera

A seize ans, Julie n'a toujours pas ses règles. Elle apprend qu'elle ne pourra pas donner la vie. Caroline lui propose d'écrire son histoire, si un jour elle cherchait à devenir mère. Quinze ans après, leur désir d'enfant se heurte à la réalité de l'infertilité. Julie et son compagnon se lancent dans le projet de la GPA aux Etats-Unis. Caroline et son mari ont recours à la PMA en France. Au bout d'un chemin sinueux mais heureux, les deux femmes ne laissent rien transparaître des difficultés de leur combat. « Tout s'est bien passé, merci. » Pourtant, un jour, elles prennent conscience d'une chose : si elles ne racontent par leur parcours, comment casser le tabou de l'infertilité ?



Livre | 2023

Parents médicalement assistés Sophie Nanteuil

Depuis 1982, 400 000 enfants sont nés grâce à une FIV. Déborah et Ludovic ont vécu deux ans d'errance médicale. Cécile souhaite un enfant mais pas avec n'importe qui. Camille et sa compagne se sont lancées dans la PMA avant la loi de 2021. Nicolas et Anthony débutent une GPA aux Etats-Unis. Solène, Virginie, Alexia, Emmanuelle, Yann... Tous-tes, en solo, en duo racontent leur parcours pour devenir parents : les difficultés rencontrées, les questions qui restent parfois sans réponse, les traitements lourds, les échecs, l'espoir...



Livre | 2022 |
Non disponible
à la BiUM

Une vie possible Line Papin

« J'allais me taire pour protéger un secret, un couple, une intimité. Sans doute était-ce là une raison respectable. J'allais ne pas écrire, car c'est une histoire privée. Privée de quoi ? C'est une histoire si privée, oui, qu'elle se prive de récit, de paroles. Certains pensent que c'est une histoire de femmes, pourtant cette histoire s'écrit à deux, elle est l'histoire de notre naissance à tous. Je parle de la maternité, bien sûr, de la grossesse, et plus précisément de l'échec de celle-ci, interruption involontaire ou volontaire. »



Bande-dessinée |
2019

Il fallait que je vous le dise Aude Mermilliod

J'avais 24 ans. C'était mon choix. Un choix que je n'ai jamais regretté depuis. Cela ne veut pas dire que ça a été facile. J'ai été bouleversée par cette décision, et très seule face à des émotions que je ne m'expliquais pas. Des années plus tard, j'ai décidé de dire toutes ces choses que l'on garde silencieuses, dans l'espoir que mon témoignage sera utile et rassurant pour d'autres.



Bande-dessinée |
2022

PMA Céline Gandner

Ce récit autobiographique décrit le parcours complexe d'une quarantenaire hétérosexuelle qui se lance, en mode maman solo, dans un projet de PMA avec don de sperme. Un témoignage personnel et intimiste, plein d'autodérision, et très documenté sur le plan médical qui croise inévitablement notre contexte social et politique puisque le sujet est plus que jamais d'actualité.



Bande-dessinée |
2014

De père en FIV William Roy

Après deux ans de tentatives infructueuses pour faire un enfant, nous avons tous deux passé des examens afin d'identifier le problème éventuel. Pendant que ma chérie subissait tout un tas de tests gynécos pas très agréables, je suis allé dans un labo me branler dans un verre... Là, ils m'ont remis un code secret. Grâce à lui - et à la magie du net - j'ai pu consulter les résultats en ligne, deux semaines après, de chez moi... Tout seul... Et j'ai lu : oligoasthénotératozoospermie !



Bande-dessinée |
2019

Mamas Lili Sohn

Le mot de l'auteur : « Petite j'étais persuadée qu'il fallait avoir des enfants. A 15 ans, je pensais que je serai mère à 20 ans, à 20 ans je pensais que ça serait vers 25 ans. Et puis j'ai rencontré des gens qui pensaient autrement et qui questionnaient la charge sociale de l'obligation de maternité. J'ai commencé à me demander si moi, j'en voulais vraiment. Ce que ça signifiait et pourquoi on le faisait ? J'étais très mitigée sur le sujet. Et puis un jour, à 29 ans, j'ai eu le cancer. En même temps que l'annonce de la maladie, on m'a prévenu que les traitements allaient probablement me rendre stérile. Là, tout d'un coup, ça a été comme si on m'ôtait un jouet et que tout ce que je voulais c'était ce jouet-là ! Quatre ans plus tard, me voilà enceinte. »



Bande-dessinée |
2020

Je ne veux pas être maman Irène Olmo

Je ne veux pas être maman est un récit autobiographique qui traite du choix de la non-maternité. L'auteure y raconte, tantôt avec humour, tantôt sur un ton plus réflexif et introspectif, les situations, conflits et expériences vécues auxquelles fait face une femme qui prend cette décision, encore taboue dans notre société actuelle. Je ne veux pas être maman est un récit autobiographique qui traite du choix de la non-maternité, et des situations et conflits que génère la prise d'une telle décision.



Bande-dessinée |
2021

Un bébé si je peux Marie Dubois

C'est un pays dont on tait le nom. Une jungle de sigles et de termes scientifiques. On pensait ne jamais y échouer. On s'y sent seul, incompris. Parfois même honteux. On y éprouve sa féminité, sa masculinité, son estime de soi, sa libido. Ce pays, c'est l'infertilité. 20% de la population le traverse, un couple sur cinq. Marie Dubois y a passé sept ans. Sept longues années de montagnes russes émotionnelles pour tenter d'avoir un bébé.



Bande-dessinée |
2022

S'il suffisait qu'on s'aime Daphné Guillot et Julie Guillot

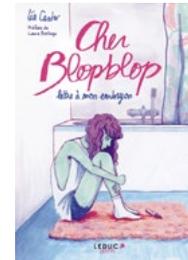
Chronique des années « PMA » pour toutes. Daphné et Julie se rencontrent en pleine Marche des fiertés à Paris, tombent amoureuses, décident de vivre ensemble et évoquent leur désir de fonder une famille... Mais, ces événements, beaux et ordinaires, se déroulent sur fond de débat politique et médiatique. D'annonces en polémiques, leur chemin vers la parentalité sera semé de nombreuses interrogations et d'obstacles.



Bande-dessinée |
2023 | Non disponible
à la BIUM

Ma vie de maman solo Elodie Laloum et Jennifer Piers

Elodie a toujours rêvé d'être maman. A partir de 30 ans, elle ne pense même qu'à ça ! Après deux IVG suivies d'une longue période de célibat, son horloge biologique lui rappelle sans cesse que le temps presse. A 35 ans, elle décide de faire un enfant, toute seule. Après mûre réflexion, direction Bruges en Belgique pour une insémination artificielle par un donneur anonyme. Le 27 novembre 2011, sa fille Ness vient au monde.



Bande-dessinée |
2022 | Non disponible
à la BIUM

Cher Blopbloup Léa Castor

« Deux barres sur un bout de plastique... Beaucoup de choses se sont brisées face à ces deux minuscules barres. Ma conviction stupide que ça ne m'arriverait jamais, mon rêve d'une grossesse désirée et heureuse. Tout ça, remplacé par une forme de désespoir. » Solitude, peur, incompréhensions et violences médicales... dans un tourbillon de couleurs et d'émotions, Léa Castor brise le tabou de l'IVG.



Vidéo | 2017

Kinder machen Barbara Burger

Le désir d'enfants oscille aujourd'hui entre un besoin légitime, un instinct primaire individuel, la pression sociale et une décision liée à la mode. Avec beaucoup de compétence et au moyen de photos impressionnantes, le film observe la médecine et l'industrie de la reproduction et jette un œil dans l'éprouvette. Ce faisant, il ne s'agit ni de glorifier ni de stigmatiser la procréation médicalement assistée. Toutefois, on en perçoit à tout moment les implications sociales, politiques et surtout éthiques. Une science-fiction du présent.



Vidéo | 2023 |
En ligne sur RTS Play

Né par don de sperme, la fin d'un lourd secret Maria-Pia Mascaro | RTS

Quand on apprend, souvent à l'âge adulte, qu'on est né par don de sperme, par procréation médicalement assistée, la nouvelle tombe comme une météorite. Ce secret longtemps impossible à percer ne l'est plus. Il est possible aujourd'hui, de remonter à ses origines biologiques, grâce à la généalogie génétique et de retrouver le nom du donneur. Des milliers de gens apprennent ainsi que leur géniteur n'est pas celui qu'ils pensaient : commence alors pour eux une longue quête d'identité.



Vidéo | 2023

Ecorchées FIV Laura Garcia Broto

Leur plus grand désir était d'avoir un enfant, mais malheureusement, il ne s'est pas concrétisé. Ces femmes et hommes ont tout essayé et sont prêts à briser le silence qui entoure le sujet délicat de l'infertilité. En Suisse, un couple sur six est confronté à la douloureuse réalité de ne pas pouvoir devenir parents.



Vidéo | 2018 |
En ligne sur RTS Play

Homos, un enfant à tout prix Sabine Pirolt et Claudio Tonetti | RTS

La Suisse compte officiellement 21 000 ménages de couples homosexuels. Parmi eux, environ 1 200 comprennent un ou plusieurs enfants. Ainsi, par exemple, Patrick et Jérôme, deux ingénieurs vaudois qui, comme beaucoup de couples homosexuels, se sont débrouillés pour devenir parents, grâce à la « gestation pour autrui » (GPA). Mais comment vivent ces familles pas tout à fait comme les autres ? Et comment se construit un enfant entre deux papas ou deux mamans ? Pour la première fois, les ménages homosexuels suisses se racontent à l'écran, sans tabou.



Vidéo | 2020

PMA-GPA : les enfants ont la parole Laure Grandjon

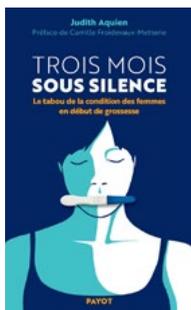
Agés de huit à 20 ans, vivant en France et en Belgique, des enfants racontent leur conception, leur vie de famille, le regard des autres et leur vision de l'avenir. Certains dénoncent la dureté du regard des adultes, d'autres évoquent leurs droits et leur rapport au donneur. Filmés à hauteur d'enfant, les échanges sont vifs, instructifs et intenses.

Espace 2

Salle d'examen prénatal

Je suis enceinte !

Et maintenant ?



Livre | 2021

Trois mois sous silence Judith Aquien

Pour 85% des femmes, les trois premiers mois de la grossesse sont un enfer tant physique que psychologique: nausées, vomissements, fatigue extrême, état dépressif, peur de la fausse couche et, dans près de 20% des cas, fausse couche réelle... Alors que le début de grossesse est marqué par l'insécurité permanente d'un corps qui met tout en place pour accueillir la vie, rien ne doit transparaître de l'état des femmes: elles sont invitées à prendre sur elles, au travail comme à la maison. Ce livre dénonce la non-prise en charge – RH, médicale, psychologique.



Livre | 2021 |
Non-disponible
à la BiUM

Le Guide zéro tabou de la grossesse Elodie Arnould

Si tu cherches un guide édulcoré, passe ton chemin! Ici, on parle de flatulences, d'hémorroïdes, de nuits sans sommeil, de crises d'angoisse... Un guide qui débute avec le désir de grossesse, en passant par la découverte de la (à priori) bonne nouvelle, puis des 9 mois qui s'ensuivent: mois par mois, Elodie n'enjolive rien et c'est hilarant.



Livre | 2021

Parents orphelins Sophie Nanteuil

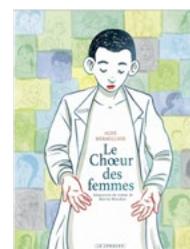
Ce livre propose un dialogue entre femmes et hommes qui ont vécu l'épreuve de la perte d'un enfant avant la naissance et qui veulent partager leur vécu afin de soutenir d'autres couples ou des femmes seules. En 6 parties: - Le récit de l'annonce, le jour de l'intervention, médicalisée ou non, puis la parentalité après la perte d'un embryon, d'un fœtus ou d'un bébé. - Des conseils donnés par les témoins, - Des réponses de spécialistes aux questions les plus fréquentes - Des témoignages des proches: grand-mère, tante, mais aussi frères et sœurs devenus adultes, jumeau survivant...



Livre | 2022 |
Non-disponible
à la BiUM

Maman, il est où mon petit frère? Virginia Sonet

Perdre un enfant est sûrement la pire épreuve d'une vie et pourtant des parents doivent y faire face. Dans ce témoignage, je mets en lumière les difficiles étapes de ce deuil qui n'entre pas dans l'ordre des choses. Par où commencer ce deuil qui semble impossible à surmonter? Comment ne pas s'isoler du monde qui nous entoure et trouver un nouvel équilibre familial, mais également retrouver un sens à ma vie et faire un pas vers l'avenir? Je vous livre un témoignage vrai et honnête sur mon parcours de vie du décès de mon bébé à ma reconstruction après cette épreuve.



Bande-dessinée |
2021

Le Chœur des femmes Aude Mermilliod

Jean, major de promo et interne à l'hôpital, doit faire un stage en soins gynécologiques aux côtés du docteur Karma. Mais elle veut faire de la chirurgie, et non écouter des femmes parler d'elles-mêmes et de leur corps! Elle se désespère de passer son temps auprès de ce médecin qui privilégie l'écoute à la technique. Contraception, maternité, violences conjugales, avortements... de consultations en témoignages, Jean pourrait bien pourtant changer sa vision de la médecine. Une adaptation sensible et puissante du roman culte de Martin Winckler.



Livre | 2022

Journal d'un jeune père – Carnet de bord Odilon Thorel

« Félicitations ! C'est une fille ! » Cette phrase merveilleuse est la fin heureuse et le début chaotique d'une seule et même aventure : être père... On sait plus ou moins quand commence la maternité, mais qu'en est-il de la paternité ? Pour Odilon, tout a débuté avec un vélo. Après ça, il a été très perturbé par l'application qui compare la taille du fœtus à des fruits ou des légumes... Mais tout n'était pas drôle ou étrange dans cette histoire.



Bande-dessinée |
2022

Ce sera pour la prochaine fois Cléa Favre et Kalina Anguelova

Plus d'une femme sur quatre subira une fausse couche dans sa vie, mais le sujet reste encore aujourd'hui très tabou. Ce roman graphique est là pour vous faire prendre conscience de la difficulté de ce deuil et de l'importance de pouvoir en parler pour comprendre qu'elles ne sont pas toutes seules.



Bande-dessinée |
2021

Mes presque riens Mathilde Lemiesle

Mathilde a vécu quatre fausses couches. A la douleur de la première s'est ajoutée une deuxième, puis une troisième... Un bouleversement de longue durée qui l'a naturellement poussé à faire de cette expérience personnelle un combat universel. Pourquoi la fausse couche est-elle camouflée quand on sait qu'elle touche 1 femme sur 4 ? Pourquoi la parole des femmes est-elle tue sur ce traumatisme ? Comment le monde médical accompagne-t-il les femmes sur ce sujet ?



Bande-dessinée |
2023 | Non-disponible
à la BiUM

Pregnancy comic journal – Carnet de bord d'une grossesse inattendue Sara Menetti

Sara et Dario n'avaient pas prévu d'avoir d'enfants. Trop besoin de liberté, des projets prévus à deux... Un jour pourtant, Sara est enceinte. S'ensuit une période de tergiversation faite de balades en forêt, de discussions pour déterminer quoi faire. Ce n'était pas voulu, mais cela se fera, car cela se fera à deux. Sans fard, Sara raconte les étapes qui jalonnent toute grossesse ainsi que les peurs et interrogations souvent tues. De la crainte de ne pas aimer l'enfant aux questions d'ordre pratique, rien n'est passé sous silence. Aux côtés du futur papa, Sara vit un tourbillon d'anecdotes teintées de doutes, de rires et d'émotions...



Bande-dessinée |
2020 | Non-disponible
à la BiUM

9 mois et toi Lucy Knisley

Lucy, n'a pas vécu une grossesse et un accouchement confortables et elle confie avec beaucoup de sensibilité son expérience. Si avoir un enfant est un rêve qui l'animait depuis toute petite, le vivre a été une autre paire de manches. Il y a d'abord les interrogations sur les chamboulements que va apporter l'arrivée d'un nouveau membre dans la famille, les inquiétudes d'un compagnon qui n'était pas forcément motivé - au début - par la paternité, l'entourage qui a toujours des réponses à tout, ou encore l'accompagnement médical avec ses réussites et ses erreurs.



Bande-dessinée | 2017

Écumes

Ingrid Chabbert et Carole Maurel

Elles s'aiment et après des années d'attente, d'espoir et de désespoir, un bébé est annoncé. Mais la grossesse est compliquée et le pire arrive. Elles vont devoir se reconstruire et lutter contre la douleur. L'amour, l'évasion sur les terres de leur enfant disparu et les carnets qui se remplissent vont les aider à sortir la tête hors de l'eau, loin des écumes...



Vidéo | 2023

Le Berceau vide

Anaïs Feuillette et Sophie de Chivré

Il suffit d'une phrase pour bouleverser une grossesse. Sophie de Chivré et Anaïs Feuillette ont appris que l'enfant qui bougeait dans leur ventre ne pourrait jamais vivre en-dehors. Comme de nombreuses autres femmes, elles ont dû avoir recours à une IMG. Un parcours du combattant peu médiatisé, que les deux réalisatrices racontent aux côtés d'autres victimes de ce tragique coup du sort.



Audio | 2021 |
En ligne sur
France Culture

Série « Le génie des bébés »

Nedjma Bouakra | France Culture

Épisode 1/4: Inconnu in utero

Pas de souvenirs, des projections parentales, quelques nouveautés technologiques, la vie in utero reste mystérieuse... La condition foetale demeure incertaine. « Un pas encore né » ou « qui ne naîtra pas », la condition foetale oscille dans sa nomination même : simple présence, être déjà reconnu comme bébé potentiel. Du fœtus au petit patient, il n'y a qu'un pas dans notre modernité hyper médicalisée.



Audio | 2022 |
En ligne sur
France Culture

Série « La philosophie du bébé »

France Culture

Épisode 1/4: L'inconnu monsieur Bébé

Dans la période intra-utérine, on ne sait pas très bien ce qui se passe dans la tête d'un fœtus, c'est tout le mystère, mais il est plausible de penser qu'il est un organisme vivant qui se sent être, pour qui ce sentiment c'est simplement vivre. Le fœtus in-utero n'a encore aucune idée de ce qu'est l'environnement, la mère, le père...

Épisode 4/4: Haptonomie, allô maman ici fœtus

Comment la vie intra-utérine détermine-t-elle la personnalité du bébé à naître ? Qu'est-ce que l'haptonomie ? Quel impact le toucher a-t-il sur le développement du bébé ? À partir de quand un bébé est-il capable d'entrer en communication avec ses parents ? Et comment communiquer avec le fœtus sans tomber dans la « foetolatrie » ?

Espace 3

Salle d'accouchement

Le grand jour approche



Livre | 2021

Une poupée en chocolat Amandine Gay

Je suis une personne née sous X, qui ne possède rien de son passé : ni antécédents médicaux, ni arbre généalogique, ni mémoire familiale. Je dois donc écrire mon histoire pour ne pas être qu'une somme de silences, de traumas et de dépossessions. Ce livre est une trace, une archive, une pièce du puzzle que je tente de compléter grâce à l'analyse politique de ce qui m'arrive. On oublie trop souvent que si des familles sont constituées par l'adoption, c'est parce que d'autres, plus précaires, ont été détruites. Cet essai autobiographique invite à s'interroger sur l'identité, la filiation et la parentalité à partir du regard que nous, personnes adoptées, posons sur la famille et la société.



Bande-dessinée | 2020

Accouche! Fleur Godart

Chaque accouchement est unique. De la césarienne de convenance à l'accouchement à domicile, des parents nous racontent leurs expériences. Des professionnelles nous parlent de leurs métiers. Quelle que soit la complexité du dossier médical, il ressort de cette enquête que la relation de confiance avec ceux qui accompagnent la naissance est la première condition du bon vécu de l'accouchement. Pour rester acteurs de ce moment, mieux vaut connaître vos possibilités !



Bande-dessinée | 2020 – 2022

La Naissance en BD Lucile Gomez

Volume 1

Ce livre explique la physiologie et explique ce qui se passe lorsque les femmes accouchent sans peur et sans gestes parasites. Rendre aux femmes la connaissance intime du fonctionnement de leur corps, c'est leur rendre le pouvoir. Celui de se sentir fortes et compétentes pour donner la vie.

Volume 2

Ce livre rappelle l'essentiel : la naissance est un heureux événement ! Et si, au lieu de l'appréhender comme une épreuve, on la vivait comme un beau voyage ? Parce que la connaissance favorise la confiance, cet ouvrage cartographie les différentes étapes de la naissance, détaille les super pouvoirs du bébé, et propose des façons de se préparer en toute simplicité à une naissance en douceur.

Volume 3

De la dilatation complète à la sortie du bébé, du premier cri à la délivrance du placenta... ce livre vous dévoile la connaissance de votre corps, de vos émotions et du processus de la naissance. Ces secrets à propager permettent de dépasser la peur, d'affronter la douleur, d'éviter déchirures et complications, et de se concentrer sur l'essentiel : l'enfant qui vient à vous, sa peau contre la vôtre, son odeur et ses yeux... et l'amour... seul élément indispensable (la science le prouve), pour donner la vie dans de bonnes conditions.



Vidéo | 2019

Accoucher autrement

Camille Teixeira

Aujourd'hui en France quels sont les choix pour accoucher autrement ? Maison de naissance, domicile, ou maternité : trois couples nous montrent le chemin vers des naissances plus naturelles. Des derniers mois de grossesse jusqu'après l'accouchement, nous découvrons leurs histoires, leurs motivations, et les moyens dont ils disposent face à une surmédicalisation banalisée.



Vidéo | 2022

Sages-femmes – Voir le jour

Andrea Leila Kuhni

Le quotidien des sages-femmes se situe sur le seuil où une nouvelle vie naît et où parfois la vie s'éteint. Le film montre comment elles accompagnent les couples avant et pendant la naissance. Elles nous font partager la fragile corde raide sur laquelle les couples marchent entre une naissance sûre et une naissance idéale. Le film donne un aperçu intime de ce processus, qui est à la fois considéré comme un mystère et comme un événement médical à haut risque.



Vidéo | 2022

Faut pas pousser

Nina Narre

Le film qui décoiffe la naissance et recoiffe les bébés, une invitation au voyage de l'enfantement. Le documentaire décrypte l'industrialisation des naissances en France et dévoile la routine qui s'est installée dans les maternités : protocoles imposés, manque d'accompagnement des femmes en travail, interventions en cascade, rythme imposé qui accorde peu de place à la naissance physiologique, sans intervention, ni médicaments.



Vidéo | 2018 |
En ligne sur Play RTS

Accoucher sans violences

Lison Meric et Catherine Gerber | RTS

Elles s'appellent Aline, Gloria et Céline et ont toutes en commun, pour des raisons diverses, un accouchement difficile qui continue de les hanter. Alors que dans les maternités, les plaintes et les demandes de médiation se multiplient, Martin Winckler, médecin, écrivain et éthicien, dénonce un certain mépris médical particulièrement fort à l'égard des femmes... Dans l'urgence des soins, les professionnels sous-estiment parfois l'impact de leurs mots et de leurs gestes. Mais quels sont les autres facteurs qui peuvent générer un traumatisme ? Comment les milieux hospitaliers traitent-ils ce problème ?



Vidéo | 2018 |
En ligne sur Play RTS

Césariennes, une épidémie contre-nature

Jacqueline Dubuis et Myriam Gazut | RTS

En Suisse, un bébé sur trois naît par césarienne, c'est trois fois plus qu'il y a 25 ans. Outre Sarine, des pics à 52% sont même atteints. Douleurs physiques et problèmes sexuels, les complications liées aux césariennes sont méconnues. Pendant des années, cet acte chirurgical a été banalisé et même encouragé. Aujourd'hui, suite à la multiplication de problèmes graves, certains résistent à la tendance générale, comme le CHUV ou le Canton du Jura.

Espace 4

Chambre du bébé

Bébé est là !

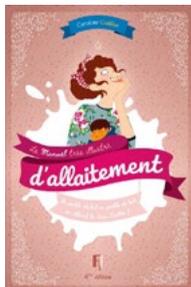
Que du bonheur ?



Livre | 2021

Mal de mères Stéphanie Thomas

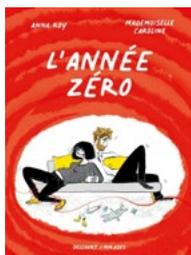
Le regret maternel est le tabou ultime dans une société où la maternité est glorifiée et le plus souvent associée à un panel d'émotions positives. Pour la première fois, dix femmes racontent à travers des témoignages d'une intensité et d'une sincérité rares les différentes facettes de ce sentiment méconnu et troublant. Un document unique et passionnant qui bouscule les idées reçues sur la maternité.



Livre | 2022

Manuel très illustré d'allaitement Caroline Guillot

Si 2/3 des femmes allaitent pendant le premier mois, elles ne sont plus qu'1/3 passé ce délai. Trop dur, trop mal, trop de doutes... la pression et l'angoisse les font souvent abandonner. Pourtant, beaucoup avouent « qu'elles auraient continué si on leur avait expliqué les choses différemment ». C'est ce que fait ce manuel, qui regroupe et détaille avec autant de sérieux que d'humour un maximum d'informations et propose, via ses illustrations et son ton, une approche différente de l'allaitement.



Bande-dessinée | 2022

Année zéro Anna Roy et Mademoiselle Caroline

La venue au monde d'un enfant est un bouleversement inouï, la plus grande des déflagrations dans la vie de ses parents. Ce qui faisait la vie d'avant, amour, travail, sommeil, vacances, week-ends, finances, asexualité, loisirs, corps... Tout va être chamboulé. Peut-être pour le meilleur, mais aussi pour le pire, surtout si rien ne vous y a préparé.



Bande-dessinée | 2022

Tes premiers mois Christophe Bataillon

Une histoire d'amour entre père et fils, tout en délicatesse et en tendresse. Avec presque rien, le dessinateur Christophe Bataillon raconte entre rire et larmes les premiers mois d'un jeune papa célibataire. Des illustrations magnifiques parfois accompagnées d'une phrase ou deux... il dit tout en quelques mots. Un récit autobiographique tout en pudeur, pour ceux qui ont été parents pour la première fois.



Bande-dessinée | 2021 | Non disponible à la BIUM

Ma vie de Bébé Héloïse Junier et Christophe Besse

Quel parent n'a jamais rêvé d'entrer dans la tête de son bébé pour mieux comprendre son fonctionnement ? Bien plus qu'un recueil d'anecdotes et de pistes pratiques, ce guide illustré vous offre une immersion inédite dans la tête d'un tout petit. Noah, depuis ses dernières minutes dans le ventre de sa mère jusqu'à son premier jour d'école maternelle. Avec humour, l'auteur, psychologue spécialiste du jeune enfant livre un décryptage tendre et décomplexé du fonctionnement de nos jeunes enfants à la lumière de la recherche scientifique.



Bande-dessinée | 2021

Un corps pour deux Roxanne Bee

A travers cette bande dessinée, l'autrice s'exprime et témoigne de son post-partum, la période post-accouchement, durant laquelle les femmes peuvent souffrir physiquement et psychologiquement. Cet album propose une plongée dans ses pensées, ses souvenirs, ses doutes, qui mettent en évidence les injonctions à la maternité et la difficulté d'entreprendre le rôle de mère, ou encore, le sentiment de solitude et de n'être qu'un corps.

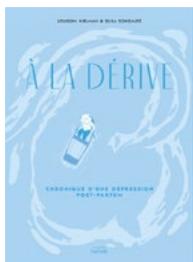


Bande-dessinée |
2013

Mères anonymes

Gwendoline Raisson et Magali Le Huche

Aux MA, les Mères anonymes, on parle franchement de la maternité. Pas de « devenir mère, c'est extraordinaire » ! Loin des discours des copines, des clichés des, on raconte des expériences personnelles, des angoisses, des ratages... Plusieurs facettes de la maternité et de la vie moderne sont ainsi évoquées : le couple, la famille monoparentale, l'autorité, la culpabilité, les impostures de la presse people et féminine, mais aussi la solitude, la mort... et les Lavomatic. Etre mère, ce n'est pas si simple, en fait !



Bande-dessinée |
2021

A la dérive

Louison Nielman et Elisa Gonzalez

Elle voulait ce bébé, plus que tout. Elle l'avait dans la tête, puis dans le ventre. Rose est née, elle l'a eue dans les bras. Elle s'attendait à être portée par une immense vague d'amour. Rose sur ses hanches, Rose sur ses genoux, Rose dans son cou, Rose partout. Et elle, où allait-elle ? A la dérive... Il est commun d'entendre que la grossesse, la naissance et la première année avec un bébé sont des moments épanouissants. Cependant, il peut être encore tabou d'admettre qu'attendre un enfant n'est pas toujours bien vécu par toutes les femmes.



Bande-dessinée |
2021

Comme une comète : une histoire de post-partum et d'albinisme

Aurélie Crop

Amandine est graphiste, et dans sa vie professionnelle comme privée, tout doit être parfait. Entre le boulot et l'écriture d'un roman, elle n'a qu'une hâte : que sa grossesse vienne à son terme ! Quand la délivrance arrive enfin, Amandine se retrouve vite désemparée. « Une comète s'est écrasée sur ma vie ». Elle vit très mal son postpartum, peinant à trouver sa place, ses repères et culpabilisant de cet état de fait... Et puis, alors que les choses semblent s'apaiser, le verdict tombe : Max, son fils, est atteint d'albinisme.



Bande-dessinée |
2023 | Non disponible
à la BIUM

Baby Bleu

Marion Nail

Avec Baby Bleu, Marion Nail partage son désarroi, sa colère et ses angoisses, syndromes d'une dépression post-partum venue s'installer sans crier gare. Les réflexions intimes de Bleu, alter ego sphérique de l'autrice, alternent avec les échanges qu'elle entretient avec sa thérapeute qui, petit à petit, la mènent vers la voie de la reconstruction. Ce récit intime s'adresse aussi bien aux mères qu'aux pères qui peuvent, eux aussi, être touchés par la dépression post-partum.



Bande-dessinée | 2021

La Remplaçante Sophie Adriansen et Mathou

Marketa et Clovis, amoureux fous, attendent un bébé. Mais l'accouchement signe la fin du conte de fées. La naissance de Zoé ne s'est pas passée comme Marketa l'imaginait, et l'instinct maternel tarde à se manifester. Tandis qu'elle ne reconnaît plus son corps, Marketa se sent perdre pied face à ce bébé si vulnérable dont elle a désormais la responsabilité. Réussira-t-elle à se sentir mère ? à aimer son bébé ? à cesser de penser qu'une remplaçante ferait mieux qu'elle ?



Bande-dessinée | 2018

Ce n'est pas toi que j'attendais Fabien Toulmé

Dans la vie d'un couple, la naissance d'un enfant handicapé est un ouragan, une tempête. Quand sa petite fille naît porteuse d'une trisomie non dépistée, la vie de Fabien s'écroule. De la colère au rejet, de l'acceptation à l'amour, l'auteur raconte cette découverte de la différence. Un témoignage poignant qui mêle avec délicatesse émotion, douceur et humour.



Vidéo | 2022

Post-partum, le documentaire Eve Simonet

Des femmes témoignent des difficultés post-accouchement : saignements, cicatrisations douloureuses, pleurs, hypervigilance, culpabilité... Derrière ces récits, une vérité peu reluisante sur des suites de couches parfois cataclysmiques et qui plongent beaucoup de femmes dans le désarroi. La plupart dénonce le manque d'information de la part du personnel médical.



Vidéo | 2021

A la vie Aude Pépin

Chantal Birman, sage-femme libérale et féministe, a consacré sa vie à défendre le droit des femmes. À presque 70 ans, elle continue de se rendre auprès de celles qui viennent d'accoucher pour leur prodiguer soins et conseils. Entre instants douloureux et joies intenses, ses visites offrent une photographie rare de ce moment délicat qu'est le retour à la maison. Aude Pépin propose, à travers le portrait de cette femme engagée, une réflexion singulière sur la maternité et plus particulièrement sur le post-partum, et le bouleversement que représente la naissance d'un enfant dans la vie des femmes qu'elle accompagne.



Audio | 2023 |
En ligne sur
France Culture

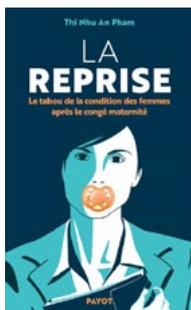
Post-partum : allô, bébé bobo France Culture

En France, après une naissance, 16 % des mères et 10 % des pères ont connu une dépression post-partum. Quant au baby blues, il touche au moins la moitié des femmes. Face à l'injonction au bonheur quand on vient d'accoucher, ces troubles sont encore tabous et restent mal diagnostiqués, alors qu'ils sont extrêmement répandus. Quels sont les principaux facteurs de risque ? Que se passe-t-il dans le cerveau quand on devient parent ? Quels sont les moyens pour prévenir ou accompagner ces troubles ?

Espace 5

Salon

Trouver l'équilibre



Livre | 2023

La Reprise Thi Nhu An Pham

La reprise : le tabou de la condition des femmes après le congé maternité, un impensé social devenu le creuset des inégalités. La reprise du travail après un congé maternité ou parental est pavée de difficultés aussi variées que colossales pour les femmes : problèmes de garde, monde du travail hostile voire discriminant à leur encontre, clashes au sein du couple, pression sur tous les plans, fatigue extrême, etc.



Livre | 2023

Mères sans filtre Gabrielle Richard et 7 autres

8 récits intimes de déclics féministes pour libérer la parole sur la maternité. Dépression du post-partum, charge maternelle, fatigue extrême, inégalité dans la répartition de la sphère domestique... 8 autrices reconnues partagent le déclic féministe qui a accompagné leur expérience de la maternité, un recueil de récits intimes illustré avec délicatesse pour libérer la parole sur le sujet.



Livre | 2023 |
Non disponible
à la BIUM

« Femmes ! » Virginie Rouquette

Ana est enceinte de son premier enfant ; son père, écrivain célèbre lui confie un carton sur lequel est inscrit « Femmes ! », un ouvrage qu'il avait commencé quand elle grandissait dans le ventre de sa mère. Ana y découvre des dossiers qui sont un véritable plaidoyer en faveur de la femme, sans jugement, sans artifice...



Livre | 2023 |
Non disponible
à la BIUM

Où naissent les mères Virginia Helbling

Tout le monde sait où naissent les enfants, mais qu'en est-il des mères ? Une femme observe son nouveau-né depuis son lit à la maternité. Comment porter sa fille, si fragile, sans la casser ? Comment vivre avec cette nouvelle charge ? Donner naissance n'est pas le point d'arrivée mais le début d'un apprentissage. Les journées s'organisent au rythme de l'enfant et des soins prodigués à ce petit être encore méconnu. Entre la fatigue, les nouvelles difficultés et l'amour inconditionnel qui la lie à sa fille, la mère peine à trouver son équilibre.



Bande-dessinée |
2017

Un autre regard Emma

Volume 1

Avec une dizaine d'histoires très variées autour du féminisme, de la politique ou de la sexualité, la blogueuse casse les clichés. A l'opposé des stéréotypes, elle dévoile son expérience de jeune maman au travers d'une série d'anecdotes tout sauf édulcorées et revisite avec beaucoup de justesse et d'engagement des sujets tels que le sacro-saint instinct maternel, le baby blues, l'histoire du clitoris ou encore les violences policières.

Volume 2

Dans ce nouvel album, on trouve des séquences féministes inédites qui évoquent les BD de la suédoise Liv Strömquist. Le point commun de ces situations, c'est qu'elles ne sont pas dues à la malchance, mais à une société qui maltraite certaines catégories de population.

Guy Delisle
Le Guide du mauvais père

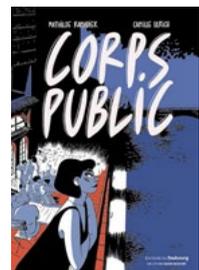


Bande-dessinée |
2021

Le Guide du mauvais père – Intégrale

Guy Delisle

Oublier le passage de la petite souris, inventer une histoire de tueur psychopathe à la tombée de la nuit, rivaliser de puérilité avec ses enfants, gagner en trichant et les mettre au défi de faire pire... Guy Delisle, un mauvais père ? Non, un auteur de bande dessinée qui sait puiser l'imagination là où elle se trouve, avec un sens aigu de l'observation et une bonne dose d'autodérision.



Bande-dessinée |
2021 | Non disponible
à la BIUM

Corps public

Mathilde Ramadier et Camille Ulrich

Le corps de Morgan est sans cesse une affaire publique. Dès douze ans, le gynécologue veut la mettre sous pilule. A vingt ans, ses parents la verraient mieux babysitter qu'ouvreuse. Son prof de théâtre prend les comédiennes pour des « hystériques », son sex-friend confond ébats et narcissisme... Puis Pierre entre dans sa vie. Le couple veut un enfant. Comment faire face à ce désir bouleversant ?



Bande-dessinée |
2023 | Non disponible
à la BIUM

Le Bon père

Nadia Hafid

Une jeune femme se souvient. De son enfance dans les années 1990, de sa soeur, son frère et surtout ce père étrange et taciturne qui dort, regarde la télévision et fume sans presque jamais dire un mot... Le lecteur découvre une vie de famille faite de non-dits et de colère, et comprend peu à peu les discriminations subies par ce père racisé qui peine à trouver du travail. Nadia Hafid, d'origine marocaine, montre la diversité des liens et dessine avec pudeur une idée essentielle : celle de tenter de faire famille malgré tout.



Vidéo | 2023 |
En cours d'acquisition

Big Bang Baby

Eve Simonet

Série documentaire qui interroge les transformations psychologiques que vivent les mères et les pères à la suite de la naissance de leur enfant. Elle analyse la crise identitaire (la matrescence et la patrescence) et la reconstruction de la personnalité des jeunes parents, tout en questionnant notre génération et celles d'avant, afin de comprendre les racines de cette transformation.

Episode 1 : Soi – la crise identitaire

Episode 2 : Le couple – L'épreuve du baby clash

Episode 3 : La famille – Le poids de l'héritage
générationnel

Episode 4 : La société – Les mères en colère



Audio | 2023 |
En ligne sur
France-Culture

Quel congé parental pour lutter contre les inégalités de genre ?

France Culture

Si les inégalités de salaires entre les femmes et les hommes tendent à se réduire, la naissance d'un enfant est un moment de la vie qui continue de les creuser. La maternité constitue toujours un frein à la carrière des femmes, et l'une des solutions pour favoriser l'égalité au travail, le congé parental, n'a pour l'heure pas fait ses preuves dans l'hexagone.

Index des titres

9 mois et toi	Lucy Knisley	Bande-dessinée	19
Accouche !	Fleur Godart	Bande-dessinée	24
Accoucher autrement	Camille Teixeira	Vidéo	26
Accoucher sans violences	Lison Meric et Catherine Gerber	Vidéo	27
A la dérive	Louison Nielman et Elisa Gonzalez	Bande-dessinée	32
A la vie	Aude Pépin	Vidéo	35
Année zéro	Anna Roy et Mademoiselle Caroline	Livre	30
Baby Bleu	Marion Nail	Bande-dessinée	33
Big Bang Baby	Eve Simonet	Vidéo	41
C'est mon corps	Martin Winckler	Livre	6
Ce n'est pas toi que j'attendais	Fabien Toulmé	Bande-dessinée	34
Ce sera pour la prochaine fois	Cléa Favre et Kalina Anguelova	Bande-dessinée	18
Césariennes, une épidémie contre-nature	Jacqueline Dubuis et Myriam Gazut	Vidéo	27
Cher Blopbloup	Léa Castor	Bande-dessinée	11
Choisir d'être mère	Renée Greusard	Livre	6
Comme une comète : une histoire de post-partum et d'albinisme	Aurélié Crop	Bande-dessinée	33
Corps public	Mathilde Ramadier et Camille Ulrich	Bande-dessinée	40
De père en FIV	William Roy	Bande-dessinée	9
Ecorchées FIV	Laura Garcia Broto	Vidéo	13
Ecumes	Ingrid Chabbert et Carole Maurel	Bande-dessinée	20
Faut pas pousser	Nina Narre	Vidéo	26
« Femmes ! »	Virginie Rouquette	Livre	38
Haptonomie, allô maman ici fœtus	France Culture	Audio	21
Homos, un enfant à tout prix	Sabine Pirolt et Claudio Tonetti	Vidéo	13

Espace 1

Espace 2

Espace 3

Espace 4

Espace 5

Il fallait que je vous le dise	Aude Mermilliod	Bande-dessinée	8
Inconnu in utero	Nedjma Bouakra France Culture	Audio	21
Je ne veux pas être maman	Irène Olmo	Bande-dessinée	10
Journal d'un mauvais père – Carnet de bord	Odilon Thorel	Bande-dessinée	18
Kinder machen	Barbara Burger	Vidéo	12
L'inconnu monsieur Bébé	France Culture	Audio	21
La Naissance en BD	Lucile Gomez	Bande-dessinée	25
La Remplaçante	Sophie Adriansen et Mathou	Bande-dessinée	34
La Reprise	Thi Nhu An Pham	Livre	38
Le Berceau vide	Anaïs Feuillette et Sophie de Chivré	Vidéo	20
Le Bon père	Nadia Hafid	Bande-dessinée	41
Le Chœur des femmes	Aude Mermilliod	Bande-dessinée	17
Le Guide du mauvais père – Intégrale	Guy Delisle	Bande-dessinée	40
Le Guide zéro tabou de la grossesse	Elodie Arnould	Livre	16
Ma vie de Bébé	Héloïse Junier et Christophe Besse	Bande-dessinée	31
Ma vie de maman solo	Elodie Laloum et Jennifer Piers	Bande-dessinée	11
Mal de mères	Stéphanie Thomas	Livre	30
Maman, il est où mon petit frère?	Virginia Sonet	Livre	17
Mamas	Lili Sohn	Bande-dessinée	9
Manuel très illustré d'allaitement	Caroline Guillot	Livre	30
Mères anonymes	Gwendoline Raison et Magali Le Huche	Bande-dessinée	32
Mères sans filtre	Gabrielle Richard [et 7 autres]	Livre	38
Mes presque riens	Mathilde Lemiesle	Bande-dessinée	18
Né par don de sperme, la fin d'un lourd secret	Maria-Pia Mascaro	Vidéo	12

Espace 1

Espace 2

Espace 3

Espace 4

Espace 5

Où naissent les mères	Virginia Helbling	Livre	39
Parents médicalement assistés	Sophie Nanteuil	Livre	7
Parents orphelins	Sophie Nanteuil	Livre	16
PMA	Céline Gandner	Bande-dessinée	8
PMA-GPA: les enfants ont la parole	Laure Grandjon	Vidéo	13
Post-partum : allô, bébé bobo	France Culture	Audio	35
Post-partum, le documentaire	Eve Simonet	Vidéo	34
Pregnancy comic journal – Carnet de bord d'une grossesse inattendue	Sara Menetti	Bande-dessinée	19
Quel congé parental pour lutter contre les inégalités de genre?	France Culture	Audio	41
Sages-femmes : voir le jour	Andrea Leila Kuhni	Vidéo	26
S'il suffisait qu'on s'aime	Daphné Guillot et Julie Guillot	Bande-dessinée	10
Tes premiers mois	Christophe Bataillon	Bande-dessinée	31
Tout s'est bien passé, merci	Caroline Vigoureux et Julie Fichera	Livre	7
Trois mois sous silence	Judith Aquien	Livre	16
Un autre regard	Emma	Bande-dessinée	39
Un bébé si je peux	Marie Dubois	Bande-dessinée	10
Un corps pour deux	Roxanne Bee	Bande-dessinée	31
Une poupée en chocolat	Amandine Gay	Livre	24
Une vie possible	Line Papin	Livre	8

Espace 1

Espace 2

Espace 3

Espace 4

Espace 5



Bébé en tête

Du 3 novembre 2023
au 24 mars 2024

Une exposition pour
briser les tabous autour
de la période périnatale



UNIL / CHUV